



El proteger a nuestros hijos e hijas es una preocupación presente en la mente de todos debido a los rápidos cambios que ocurren en el mundo de la tecnología.

Ya no es sólo el Internet. Hoy en día contamos con acceso instantáneo a información y a diversos medios de comunicación a través de teléfonos celulares y otros aparatos portátiles. Resulta difícil creer cuán rápido los teléfonos, los mensajes de texto, los servicios de mensaje instantáneo, y los "tweets" se han convertido en medios de comunicación dominantes. Al mismo tiempo que surgen estas tecnologías y se desarrolla un comportamiento alrededor de las mismas, debemos buscar estrategias que aseguren que nuestros hijos e hijas utilicen estas tecnologías de manera responsable y segura.

Consejos de seguridad

- ◆ Si cree que su hijo o hija necesita un teléfono, considere limitar su capacidad para enviar o recibir fotos o videos.
- ◆ Haga del uso del Internet una actividad familiar. Considere instalar su computadora en la sala de su hogar o en otra área abierta y no en el cuarto de su hijo o hija.
- ◆ Dígale a sus hijos que pueden hablar con usted sobre cualquier cosa que encuentren en la Internet que les haga sentir mal. Recuerde que su respuesta determinará si deciden confiar en usted la próxima vez.
- ◆ Monitoree la actividad de su hijos en el Internet y su uso del teléfono celular de la misma manera que supervisa lo que ven en televisión, los libros que leen, o las películas que ven.
- ◆ Dígale a sus hijos que no provean información personal y que no contesten si alguien les ofrece algo sin pedir nada a cambio, como por ejemplo programas de computadora o regalos.
- ◆ Recuérdele a sus hijos que la gente con las que conversan en Internet son extraños; debido a que no se puede ver u oír a la gente en Internet, es fácil que algún adulto pueda hacerse pasar por un niño o niña. ¡Los amigos del Internet aún son extraños!
- ◆ Busque información en Internet sobre programas de monitoreo para padres.

Lenny Leone

Consejos de seguridad para mantener a sus hijos a salvo.

Lo que necesita saber:

- Programas de Bloqueo:** Programas de computadora que filtran la información de la Web y previenen el acceso a páginas Web que usted determine.
- Boletín de Mensajes (Bulletin Board):** Un área donde los usuarios pueden dejar mensajes. Muchas veces, los que leen estos mensajes pueden contactar al que los escribe por correo electrónico.
- Cache:** La parte del disco duro de su computadora donde los Browsers (Internet Explorer o Mozilla Firefox) almacenan información sobre las páginas que se han visto, para que sea más fácil volverlas a visitar.
- Chat:** Un servicio que ofrecen muchos servicios o páginas en Internet y que permiten que los participantes se comuniquen entre sí a través de mensajes de texto que son accesibles inmediatamente. Muchos de estos programas le permiten a los usuarios intercambiar fotos, videos, y comunicarse por voz.

Correo Electrónico: Mensajes escritos que se envían a través de una computadora a individuos o grupos. Los usuarios pueden incluir archivos con imágenes, sonido y video.

Programas de Filtración: Programas que filtran y clasifican información en Internet. Algunos de estos programas también permiten bloquear el acceso a cierta información o contenido.

Servicios de Mensajes Instantáneos (Instant Message o IM): IM es el término que se utiliza cuando se llevan conversaciones de texto de manera simultánea en Internet (*chat*). Estos programas tienen listas de "amigos" que les permiten a los usuarios ver si otros usuarios están disponibles para conversar.

Publicar (Posting): Enviar o exhibir un mensaje en un grupo de discusión u otro foro público.



Preste Atención a las Señales de Peligro

- ◆ su hijo o hija apaga el monitor o cambia la pantalla rápidamente cuando usted entra a la habitación.
- ◆ su hijos o hija recibe mensajes o llamadas telefónicas de parte de gente que no conoce.
- ◆ su hijo o hija visita páginas de Internet que contienen información sobre explosivos, armas de fuego, drogas, u otras actividades ilegales.

Establezca las normas

- ◆ Establezca normas para sus hijos sobre el uso de Internet o de teléfono celular.
- ◆ Coopere con su hijo o hija para decidir qué es permitido y qué no.
- ◆ Establezca normas de privacidad en Internet para toda la familia. Recuerde que muchos servicios proveen correo electrónico gratuito, así que la dirección de correo de la familia no será necesariamente la única dirección de su hijo o hija.
- ◆ Dígale a sus hijos que nunca respondan a mensajes obscenos o amenazantes y que nunca accedan enlaces (*links*) o abran archivos en mensajes que vengan de personas que no conocen.

Lo que usted o sus hijos NUNCA deben hacer

- ◆ **NUNCA** permita que su hijo o hija haga arreglos para encontrarse con alguien que no conocen sin su consentimiento. Si permite que se dé un encuentro, que sea en un lugar público y acompañe a su hijo o hija.
- ◆ **NUNCA** provea información sobre su hijo o hija, como por ejemplo, su nombre completo, dirección, el nombre de su escuela, su número de teléfono, su edad, o ningún otro tipo de información personal. **NUNCA** use el nombre o la dirección de correo electrónico de su hijo o hija en directorios o **PROFILES** públicos.
- ◆ **NUNCA** exhiba fotos de sus hijos en foros de Internet que sean accesibles al público en general.

Lo que puede hacer:

- ◆ Pídale a su proveedor de servicio de Internet (*Internet Service Provider* o "ISP") sobre su política de privacidad y si ofrecen servicios a familias con niños pequeños. Si no, busque programas de filtración que pueda comprar a costo razonable.
- ◆ Revise el *cache* de su computadora y la historia de su *browser* para ver que páginas de Internet su hijo o hija visita. Si su hijo borra la historia o el *cache* a menudo, pregúntele por qué.
- ◆ Si se entera de algún caso de transmisión o uso de pornografía infantil en Internet, notifique a la policía inmediatamente, contacte a la Oficina del Fiscal de Distrito de Middlesex (*District Attorney's Office*) o repórtelo a la línea de Emergencias Cibernéticas Centro Nacional de Niños Perdidos o Abusados (*National Center for Missing and Exploited Children's Cyber Tipline*) en www.missingkids.com/cybertip o llame al (800) 843-5678.

Es ilegal

- ◆ Acosar, maltratar o abusar electrónicamente a nadie
- ◆ Enviar fotos de personas desnudas o parcialmente desnudas a personas menores de 18 años
- ◆ Hacerse pasar por alguien o utilizar su identidad sin consentimiento

Mensajes con Contenido Sexual (Sexting)

¿Qué es el "sexting" y por qué es un problema?

El término "sexting" se refiere al enviar fotos u otros mensajes visuales de una persona desnuda o parcialmente desnuda a través de un mensaje de texto, de un teléfono celular a otro.

Hoy en día existe un emergente problema con niños de edad escolar que han comenzado a distribuir fotos suyas y de otras personas desnudas a través de mensajes de texto. Cuando estos casos llegan a nuestra oficina, el proteger al niño o a la niña ya se ha hecho más difícil. Esto significa que la foto ya se ha publicado y que el niño o la niña ya ha perdido el control de su distribución. Es por esto que la educación y la prevención son las maneras más importantes de manejar estos problemas.



¿Es el "sexting" un crimen?

Dependiendo de la edad y la apariencia de la persona en la foto y las condiciones bajo las cuales se obtuvo y se distribuyó la foto, el "sexting" puede activar las leyes estatales en contra de la pornografía infantil del estado.

Para pedir un entrenamiento sobre seguridad en Internet para su comunidad, por favor llámenos Oficina del Fiscal de Distrito de Middlesex (Middlesex District Attorney's Office)



781.897.6800 ó 781.897.8300

Seguridad en Internet y en el teléfono celular

No deje de hablar con sus hijos y establezca canales abiertos de comunicación. Explíquelo a sus hijos claramente las consecuencias negativas de enviarle una foto de si mismo desnudo a otra persona. Es muy importante enfatizar la idea de que una vez se envía una foto, se pierde control de la misma por siempre y nunca se puede recuperar.

Si le compra a su hijo o hija un teléfono celular asegúrese que entiendan que usted va a establecer normas que limiten su uso de este aparato y que revisará frecuentemente la información y las fotos en su teléfono. Puede que se rehúsen, pero tiene que explicarles que esto no es un castigo, es una manera de cuidarles y de protegerles.

Utilice los programas educativos que se ofrecen en las escuelas y en las oficinas de policía en su comunidad. Esto le permitirá hablar de mejor manera con sus hijos sobre estos problemas.

A partir del 1ro de octubre del 2010, es ILEGAL:

- ◆ que CUALQUIER PERSONA escriba, envíe, o lea mensajes de texto mientras opera un vehículo de motor, incluso en caso que el vehículo no esté en movimiento
- ◆ que cualquier conductor menor de 18 años opere CUALQUIER TIPO DE TELEFONO CELULAR, INCLUSO CON UN AUDIFONO O A TRAVES DE UN AURICULAR INALAMBRICO (hands-free device), mientras opera un vehículo de motor

Este documento fue pagado gracias a una regalía provista por la Alianza por los Niños de Massachusetts (Massachusetts Children's Alliance), el capítulo estatal de la Alianza Nacional por los Niños (National Children's Alliance).



a través

del Centro de Apoyo para los Niños de Middlesex (Middlesex Children's Advocacy Center)

www.middlesexcac.org

Teléfonos celulares

Myspace

YouTube

Mensajes de Texto

Mensajes Instantáneos

Internet

Foros de Chat

Facebook

Abuso cibernético

Tweet

Twitter

Sexting



Consejos sobre tecnología para padres

Middlesex District Attorney
Gerry Leone

15 Commonwealth Avenue, Woburn, MA 01801

(781) 897-8300



www.middlesexda.com